



## PARADISE TEAMBUILDING | IN-LINE | DĚTI

Máme tady novinku! Paradise se nám obuje do inline bruslí. Proč taky ne, jsme parta sportovních nadšenců z řad amatérských hokejistů, fitness trenérů, pedagogů, a hlavně lidí kteří sport milují! Přidali jsme si tedy nutnou dávku metodiky, dramaturgie kurzu a jednotlivých dnů a inline příměstský tábor je na světě. Protože nám nejde o závodní trénování ale zážitkový sportovní tábor, jsme pro Vás skvělou volbou, jak dítě něco naučit zážitkem!

### PROČ ZROVNA MY:

- Dokonalá organizace
- Mladý, přátelský a licencovaný tým instruktorů
- Menší děti naučíme bezpečné a plynulé přesuny, základy jízdy
- Větší děti posuneme v technice, obratnosti a jistoty pohybu
- Sportovní týden, plný cestování, netradičních her a nauky inline bruslí
- Učení zážitkem a hrou
- Cyklo výlety do okolí, posouvání vlastních hranic
- Celodenní výlet dle podmínek počasí a skladby účastníků (aquapark Olešná)

### AKTIVITY MIMO INLINE

- Seznamovací a kolektivní hry
- Pohybové a týmové aktivity
- Kreativní dílna (malý sál, sokolovna)
- Míčové hry, ping-pong, netradiční hry
- Koupaliště

### PROGRAM

Vesnice nikdy nebude mít tak velkou sportovní infrastrukturu jako město. Co se ale stane, když spojíte výjimečnosti okolních vesnic a zajistíte si dopravu autobusem, na inlinech anebo dodávkami? Minimálně si spojením několika lokalit vytvoříte skvělé tréninkové prostředí a zázemí, pokud se k tomu přidá šikovná logistika vznikne ten nejlepší tréninkový areál široko daleko. Hlavní místo je Stará Ves nad Ondřejnicí, v rámci přesunu ale navštívíme asfaltové hřiště v Krmelíně, okruh okolo Brušperské přehrady, in-line trasu z Polanky do Výškovic, okruh na Olešně včetně aquaparku. Každý den budeme postupně trénovat, neochudíme se ale o sociální a pohybové hry, co půjde zvládneme na kolečkách a když to nepůjde, vždycky se umíme přezout.





## CO POTŘEBUJEME:

Tenisky, brusle, přilbu, chrániče (zápěstí, loktů, kolen), batůžek pro denní potřebu

## ZÁZEMÍ A STRAVOVÁNÍ:

Zázemím nám bude budova Sokolovny ve Staré Vsi nad Ondřejnicí, kde najdeme dataprojektor, hudební reprodukcí, ale také kuchyň pro vydávání jídla, sprchy a WC. Tímto však přednosti našeho zázemí nekončí. Venku je sportovní areál včetně multifunkčního hřiště a dětského parku, uvnitř budovy pak krytá víceúčelová hala. Kola a příslušenství můžeme nechávat v místních prostorech (zamčené).

Svačinky odebíráme od pekařství Šeděnka, která obohatíme o dávku ovoce a zdravé energie, hlavní jídlo v podobě obědu budeme zajišťovat dle denního programu v restauračních zařízeních, v případě krátkých výletů poté na našem zázemí ze školní jídelny Staré Vsi nad Ondřejnicí.

## DENNÍ HARMONOGRAM:

- 7:30- 8:00 Sraz
- 8:15-12:00 Dopolední program
- 10:00 Dopolední svačinka
- 12:30 Oběd
- 13:00 – 14:00 Lehké týmovky/siesta
- 14:00-16:00 Sportovní odpoledne

## REKAPITULACE:

- Cena: 3 590,- Kč/ Osoba
- Termín: 30. 6. – 4. 7. 2025
- Místo: Sokolovna, Stará Ves n./O.
- Doprava: vlastní
- Věk: 6–15 let
- Kapacita: max. 30 osob
- 2x svačina, 1x teplý oběd
- Celodenní pitný režim
- Organizovaný závod
- Odměny, diplomy

## OSTATNÍ INFORMACE

- Dokumenty o potvrzení bezinfekčnosti, GDPR od nás dostanete formou emailu 1.6.2025,
- Bližší informace a doporučený seznam věcí zašleme podle konečného programu 14 dnů před konáním akce.
- V případě potřeby vystavení faktury nás prosím kontaktujte na [info@paradiseschool.cz](mailto:info@paradiseschool.cz)
- Pokud budete žádat o příspěvek pojišťovnu, prosím přineste libovolný den vypsany tiskopis

