



## PARADISE TEAMBUILDING | CYKLO-HRAVĚ | DĚTI

Nejenom na vesnicích bylo kolo hlavním dopravním prostředkem. Jsme to také právě my Češi, kteří v cyklistice nacházíme sportovní zálibení, které minimálně v Evropě nemá obdoby. A jak jsou na tom Vaše děti? Zvládají kolo bezpečně, znají dopravní značení? A co ti pokročilejší jezdci, ovládají jízdu v terénu, už si dostatečně zajezdili na pump treku či zdolali překážkové dráhy? Pokud jste si alespoň na jednu z věcí odpověděli záporně, máme pro Vás pozitivum. Během jednoho týdne zvládneme to vše a navíc se formou hry postaráme o zlepšení pohybových schopností Vašich ratolestí!

### PROČ ZROVNA MY:

- Dokonalá organizace
- Mladý, přátelský a licencovaný tým instruktorů
- Menší děti naučíme bezpečně a plynuje své kolo ovládat
- Větší děti zdolávat nejrůznější terénní nerovnosti a jak o své kolo správně pečovat
- Sportovní týden na kolech zaměřený na BEZPEČNOST a TECHNIKU jízdy
- Děti hravou formou naučíme dopravní značení
- Cyklo výlety do okolí, zdolávání překážek – přírodních/umělých, větší děti – pump track Staříč
- Celodenní výlet dle podmínek počasí a skladby účastníků (aquapark Olešná, koupaliště Proskovice)

### AKTIVITY MIMO KOLO:

- Seznamovací a kolektivní hry
- Pohybové a týmové aktivity
- Kreativní dílna (malý sál, sokolovna)
- Míčové hry, ping-pong
- Koupaliště

### ZÁZEMÍ A STRAVOVÁNÍ:

Zázemím nám bude budova Sokolovny ve Staré Vsi nad Ondřejnicí, kde najdeme dataprojektor, hudební reprodukcii, ale také kuchyň pro vydávání jídla, sprchy a WC. Tímto však přednosti našeho zázemí nekončí. Venku je sportovní areál včetně multifunkčního hřiště a dětského parku, uvnitř budovy pak krytá víceúčelová hala.

Svačinky nám pak pomůže zajistit pekařství Šeděnka, která obohatíme o dávku ovoce a zdravé energie, hlavní jídlo v podobě obědu zajistí kuchyně mateřské a základní školy Stará Ves n. Ondřejnicí. Stačí se tedy doma nasnídat.





### DENNÍ HARMONOGRAM:

- 7:30- 8:00 Sraz
- 8:15-12:00 Dopolodní program
- 10:00 Dopolodní svačinka
- 12:30 Oběd
- 13:00 – 14:00 Lehké týmovky/siesta
- 14:00-16:00 Sportovní odpoledne

### REKAPITULACE:

- Cena: 3 490,- Kč/ Osoba
- Termín: 8. 7. – 12. 7. 2024
- Místo: Sokolovna, Stará Ves n./O.
- Doprava: vlastní
- Věk: 5–15 let
- Kapacita: max. 20 osob
- 2x svačina, 1x teplý oběd
- Celodenní pitný režim
- Organizovaný závod
- Odměny, diplomy

- Dokumenty o potvrzení bezinfekčnosti, servisu kola a GDPR od nás dostanete formou emailu 1.6.2024, poté vždy na vyžádání anebo 14 dnů před konáním tábora či v závěrečném informačním emailu.
- Bližší informace a doporučený seznam věcí zašleme podle konečného programu 14 dnů před konáním akce.

